



Agenda de Noël 2022

Décembre

Dimanche 04/12 : Heure du conte à la Bibliothèque pour Tous de 11h à 11h30

Mercredi 14/12 : Heure du conte à la Bibliothèque pour Tous de 15h15 à 15h45

Jeudi 15/12 : Goûter de Noël des séniors et **Spectacle patoisant « t'es d'min coin »** par Patrick Collont au restaurant scolaire de l'école Pasteur à 15h30 (gratuit, sur inscription en mairie)

Samedi 17/12 : Don du sang de 8h à 13h à la salle des fêtes Maurice Schuman, place Roger Dutriez à Pérénychies



Week-end de festivités de Noël :

Samedi 17 et Dimanche 18 décembre

• Samedi 17 décembre :

Distribution du colis de Noël aux séniors la matinée à partir de 9h30

Soirée du Père Noël sur le Parvis de l'église à 19h

Spectacle Son et Lumière de Noël sous forme de Vidéo-mapping « **A la recherche du Père Noël** » projeté sur la façade de l'église suivi de la **Descente du Père Noël du clocher de l'église**

Vente de chocolat et vin chauds, softs, pop-corn par l'association des parents d'élèves

• Dimanche 18 décembre :

Spectacles d'hiver de l'association théâtrale La Troupetta à la Lomprethèque à 20h : **Peter Pan** par la troupe junior, suivi de **Calife à la place du Calife** par la troupe ados (Entrée libre)

• Dimanche 18/12 :

Heure du conte à la Bibliothèque pour Tous de 11h à 11h30



Janvier

Opération sapins de Noël

• **Du lundi 26 décembre 2022 au dimanche 15 janvier 2023** : déposez votre sapin à la Base de Loisirs (chaque jour de 9h à 12h) et repartez avec 2 places offertes à la patinoire synthétique !

• **Du lundi 02 janvier au mercredi 11 janvier 2023** : déposez vos sapins dans les deux enclos à sapins installés à Lompret : face à la mairie (devant le cimetière du centre) et à l'entrée du Béguinage Lamartine (Cité familiale)

Les sapins seront broyés pour agrémenter les chemins de randonnée de la Base de Loisirs.

Sapins à déposer sans emballage, ni flocage





Janvier



Dimanche 15/01 : **Heure du conte** à la Bibliothèque pour Tous de 11h à 11h30

Samedi 21/01 : **Cérémonie des vœux** à 17h30 à la Lomprethèque

Dimanche 29/01 : Après-midi « **Jeux gonflables** » organisée par l'association de parents d'élèves, Les amis de l'école Pasteur à partir de 14h à la salle des sports



Février



Dimanche 05/02 : **Heure du conte** à la Bibliothèque pour Tous de 11h à 11h30

L'Association **Un temps Pour Soi** vous donne rendez-vous pour des **ateliers bien-être** « à la rencontre de son jardin intérieur, des outils pour votre quotidien » : les samedis 07 Janvier 2023 et 04 février 2023 de 17h00 à 18h30 à la Ferme du Petit Pas, sur inscription auprès de Emmanuelle Schuler au 06 85 81 73 95, 15€ par atelier (12 places) - Venir avec un tapis, un plaid et des vêtements chauds



Le Pôle Seniors vous propose de participer gratuitement à un cycle d'ateliers animés par la CARSAT :



• **Cycle d'ateliers « équilibre alimentaire »**

Mardi 3 janvier : grandes fonctions de l'alimentation

Mardi 10 janvier : 5 sens de l'alimentation

Mardi 17 janvier : besoins nutritionnels

Mardi 24 janvier : rythme et diversité alimentaires

Mardi 31 janvier : prévention santé/convivialité

• **Cycle d'ateliers « Bien vivre sa retraite »**

Mardi 7 février : Bien dans sa tête, bien-être, mémoire

Mardi 14 février : Bien dans son corps, sommeil, alimentation

Mardi 21 février : activité physique, lien social

Tous les ateliers commencent à 10h00 et se terminent à 12h00

Inscriptions : par mail ccas@lompret.fr ou par téléphone : 07.87.23.76.40 / 03.20.08.01.86



L'équipe municipale
vous souhaite de belles fêtes
de fin d'année !

